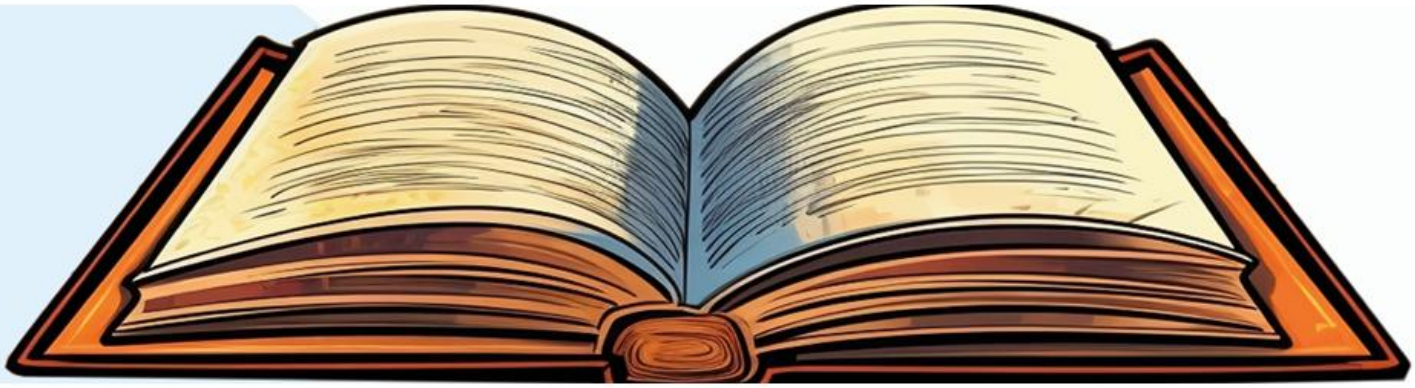
# Standardy Ochrony Małoletnich

Jest to dokument Poradni, w którym zapisane są zasady i reguły, sprawiające ,że zawsze możesz czuć się bezpiecznie, zarówno w domu jak i w Poradni. Jest jak tarcza ochronna dla każdego ucznia.



W tym dokumencie
znajdują się
informacje dotyczące
twoich praw,
wskazówki gdzie szukać
pomocy, oraz jak
reagować, kiedy mamy
do czynienia
z przemocą.





To ważne, aby znać
swoje prawa
i wiedzieć, gdzie się
udać w razie potrzeby.

Dokument ten jest jak
mapa, która pomaga
znaleźć drogę do
bezpiecznego otoczenia.

## Dowiedz się:

- Co zrobić gdy ty lub inny uczeń potrzebuje pomocy.
- Jakie zachowanie personelu jest dobre, a jakie złe.
- Jakie są zasady zachowania między uczniami.
- Jak bezpiecznie korzystać z Internetu.



# Każdy ma prawo do szacunku



Nikt nie powinien
cię wyzywać, obrażać
poniżać, zawstydzać,
wyśmiewać, zastraszać.

Nikt nie może tego robić
także w internecie.

# Każdy ma prawo do bezpieczeństwa



Nikt nie może cię uderzać, popychać, szarpać, ciągnąć, i stosować wobec ciebie jakiejkolwiek przemocy czy agresji.

# Każdy ma prawo aby szanować jego granice

Nikt nie może cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać i dotykać, jeśli tego nie chcesz i czujesz się nieswojo.



# Twoja zgoda jest ważna!



Nikt nie może robić ci zdjęć bez twojej zgody dla celów prywatnych.

Nikt nie może bez zgody umieszczać twoich zdjęć w internecie.

# Kontakty przez internet

Nikt nie może cię zaczepiać przez internet, zagadywać, wypytywać, prosić o twoje zdjęcia lub filmiki.



# Ważne numery telefonów



Czujesz złość, smutek albo lęk?

Ktoś cię krzywdzi albo wiesz,
że ktoś jest krzywdzony?

Zadzwoń na telefon zaufania.
Uzyskasz pomoc.

Rozmowa jest anonimowa
i bezpłatna.



**116 111**
telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

**800 120 226**
policyjny telefon zaufania

**800 120 002**
Niebieska linia dla ofiar przemocy w rodzinie

# Porozmawiaj z kimś komu ufasz



Jeżeli ktoś stosował wobec ciebie przemoc albo masz jakiś problem poinformuj o tym dorosłego, któremu ufasz.